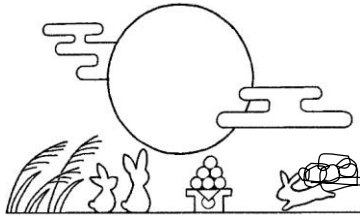


# 9月 もりつけ表

## 六条(幼・小)



今月の給食には、高松産ごじまん品(シャインマスカット・アスパラガス・ナス)を使ったメニューが登場します。シャインマスカットは、皮ごと食べられる大粒のマスカットで、糖度がとても高く、食味に優れたブドウの品種です。



**金**  
1日 チンゲンサイのサラダ

牛乳

スタミナジャージャーどんぶりの具

かける

スタミナジャージャーどんぶり(ごはん)

月	火	水	木	金
<b>4日</b> フルーツポンチ  中華風 だし込みごはん  キューさん  とり肉のねぎソース  ひじきサラダ  牛乳	<b>5日</b> イタリアンサラダ  シャインマスカット(小のみ)  小型コッパン  スパゲティナポリタン  牛乳	<b>6日</b> 春雨サラダ  なし 紙ナフキン  ごはん  なすとあつあげの中華煮  牛乳	<b>7日</b> かみかみかきあげ  ごまあえ  ごはん  とん汁  牛乳	<b>8日</b> いわしのかば焼き風  さつまいもとくりのタルト(小のみ)  ごはん  なす入り だしめん汁  牛乳
ちょうよう せつく <b>重陽の節句</b>				
<b>11日</b> 青のりポテト  はものエスカベッシュ  ピオーネ  オオクラ画伯  黒糖パン  たまごオクラのスープ  レモニー  牛乳	<b>12日</b> 和風サラダ  みかんジュース(小のみ)  手作りひじき ぶりかけ  ごはん  焼きどうふの みそぼろ煮  牛乳	<b>13日</b> 夏みかんサラダ  ヨーグルト  ナン  ドライカレー  ピーフと うずらたまごのスープ  牛乳	<b>14日</b> えびと大豆ののあげ煮  ナムル  キムタクごはん  わかめスープ  牛乳	<b>15日</b> むし野菜  セルフてり焼き チキンバーガー(丸形コッパン)  クラムチャウダー  (てり焼き チキン)  牛乳
<b>18日</b> けいろう ひ 敬老の日  長い間社会につくしてきた高齢者を うやまい、長寿を祝う日です。 日本人が昔から大切にしてきた目上の人をうやまう気持ちから生まれた「敬老の日」。私たちその気持ちをしっかりと受けついでいきたいですね。	<b>19日</b> あじの香味ソース  海そうサラダ  ごはん  もやしごま 坦スープ  牛乳	<b>20日</b> とり肉とレバーの 香りあげ  ミニトマト  アスパラガスのサラダ  ごはん  きんぴら  牛乳	<b>21日</b> 親子ビーンズサラダ  手作り りんごジャム  コッパン(袋入り)  マカロニととうがんの クリーム煮  牛乳	<b>22日</b> 切りほし大根の はりはりづけ  レモンムース(小のみ)  野菜たっぷり カレーライス(ごはん)  (野菜たっぷり カレーライスのルウ)  かける 牛乳
全校ぱくぱくデー				
<b>25日</b> さんまのかんろ煮  きゅうりの土佐づけ  はぎごはん  ちくぜん煮  牛乳	<b>26日</b> ししゃものいそべあげ  1年~4年 1尾 チーズ 5年~6年 2尾 (小のみ) こんぶあえ  焼き肉ピラフ  ワンタンスープ  牛乳	<b>27日</b> ザワークラウト風  カリーフルスト  コッパン  アイントプフ  牛乳	<b>28日</b> ツナコーンサラダ  とり肉の トマトチーズ焼き  ごはん  コンソメスープ  牛乳	<b>29日</b> さといもコロッケ  月見ゼリー(小のみ)  さけわかめごはん  お月見 団子汁  牛乳
秋の七草 季節を感じる料理 お月見の献立 小3音楽：うさぎ				